

## 【嬰幼兒按摩技巧結合感覺統合遊戲認證】課程簡章

### 壹、課程簡介：

觸覺是胎兒在子宮第一個發展的感覺系統，而在嬰幼兒發展早期，有足夠的觸覺刺激對於情緒的穩定與親子關係的建立相當重要，亦是在未來建立精細動作控制及區辨覺的基礎。

透過嬰幼兒按摩是父母於育兒過程中，最簡單且直接的方式給予觸覺刺激，幫助建立親子間的親密感，協助父親角色在新生兒照顧的早期參與。

這堂課程中，由具有職能治療師及國際嬰幼兒按摩講師雙執照的錢韋婷職能治療師主講，將帶您了解胎兒及嬰兒的感覺統合發展，及該如何融入感統遊戲於日常照顧中。並簡介嬰幼兒按摩理論與實務，更重要的是一同練習嬰幼兒按摩技巧！

### 貳、主辦單位：社團法人全球華人坐月子專業認證協會

### 參、承辦單位：寶麗安實業有限公司/月嫂幫職能發展學院

### 肆、開課計畫

課程名稱	嬰幼兒按摩技巧結合感覺統合遊戲認證
課程時數	每場次 7 小時(一日課程)
上課時間	09:30~17:30(午休 1 小時)
招生對象	保母、月嫂、托嬰中心保育員、教保員
課程費用	4200 元、2 人同行每人 3900
招生人數	每班滿額 20 人
上課地點	台北市大同區承德路 3 段 230 號 9F 華梵大學承德中心
開課場次	113 年 4/14(日)、6/16(日)、8/18(日)、12/15(日)，任選一場
適用照顧對象	<ul style="list-style-type: none"><li>• 0-3歲孩子</li><li>• 欲緩解長牙不適、便秘腸絞痛、低張或觸覺敏感的嬰兒</li><li>• 低體重的早產兒</li></ul>
課程目標	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 認識胎兒及嬰兒的感覺統合發展及活動</li><li>2. 認識嬰幼兒按摩理論與實務練習(含早產兒、嬰兒、及童謠按摩分享)</li><li>3. 分享透如何過親子按摩團體的帶領，衛教嬰幼兒發展的正確知識(糾正網路錯誤訊息)</li><li>4. 如何尊重及解讀寶寶所發出的訊息、鼓勵及協助建立新手父母自信心(過度焦慮)、透過團體討論認識同期家長，期許透過「共同教養」減少孤立，降低</li></ol>

	產後憂鬱等。
課程特色	將嬰兒按摩手法與感覺統合遊戲結合，並進一步認證照顧者的專業技能。
課程內容	<p>一、關於感覺統合發展</p> <p>認識感覺統合四大天王(本體覺、觸覺、前庭覺、視覺)</p> <p>簡介胎兒的感覺統合發展</p> <p>觸覺對於嬰幼兒發展之重要性研究</p> <p>嬰幼兒按摩的起源(手法來源)</p> <p>嬰幼兒按摩宗旨</p> <p>按摩促進嬰兒體重增加機轉</p> <p>二、早產兒的按摩手法練習</p> <p>關於嬰幼兒按摩實務分享</p> <p>嬰幼兒按摩的反射行為觀察</p> <p>嬰兒按摩的益處</p> <p>嬰幼兒行為狀態表</p> <p>按摩油的選擇</p> <p>按摩情境的建立</p> <p>如何帶領嬰兒進入按摩</p> <p>三、一般嬰幼兒按摩手法練習(腳、腹、胸、手、臉、背)</p> <p>衍伸議題、替代按摩手法</p> <p>四、解決嬰幼兒生理不適的應用(腸絞痛、脹氣、鼻塞)</p> <p>新生兒加護病房經驗分享</p> <p>五、童謠按摩練習</p> <p>六、居家感覺統合刺激活動</p>
上課與演練	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 每一個身體部位的按摩，都一一動作拆解示範，同步帶大家實際練習施作</li> <li>• 遇上同一個身體範圍，個別示範、操作練習。</li> <li>• 全部部位教完後，帶大家每一個手法再複習記憶、手法施作。</li> <li>• 下午考試前，以老師與學員輪當提示者的方式，串連所有手法，再練全身一次。</li> <li>• 總共練習嬰兒按摩44式(腿12、腹7、胸4、手10、臉5、背6)、腸絞痛7式</li> <li>• 早產兒按摩三階段、童謠按摩2首、全身性舒緩運動5式</li> </ul>
考核方式	<p>學科及術科皆及格通過才發給證照。</p> <p>(一)學科：A卷選擇題20題，一題5分，70分及格，第一次不及格者可再考B卷，重考再不及格只能下期回訓重考。</p> <p>(二)術科：技術考三大題，70分及格，第一次不及格者可重考一次，重考再不及格只能下期回訓重考。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 西方嬰兒按摩手法(共44式)40分</li> <li>2. 全身性舒緩運動(共5式)20分</li> <li>3. 狀況題按摩手法(腸絞痛、早產兒、童謠按摩、感覺統合活動舉例)抽籤2</li> </ol>

	題，每題20分
--	---------

叁、講師介紹：錢韋婷職能治療師

最高學歷	<b>學 校：台灣大學</b>		
	科 系：職能治療研究所	畢業年度：	民國 <u>106</u> 年
	級 別：（請勾選） <input type="checkbox"/> 研究所（博士） <input checked="" type="checkbox"/> 研究所（碩士） <input type="checkbox"/> 大學（學士） <input type="checkbox"/> 技術學院 <input type="checkbox"/> 大專		
次高學歷 （高中以下 可免填）	<b>學 校：高雄醫學大學</b>		
	科 系：職能治療系	畢業年度：	民國 <u>103</u> 年
	級 別：（請勾選） <input type="checkbox"/> 研究所（博士） <input type="checkbox"/> 研究所（碩士） <input checked="" type="checkbox"/> 大學（學士） <input type="checkbox"/> 技術學院 <input type="checkbox"/> 大專		
專業證照	<input checked="" type="checkbox"/> 執業執照：0101090517 <input checked="" type="checkbox"/> 職能治療師證書：職字第 004390		
經歷	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 台北市立聯合醫院仁愛院區 生理小兒職能治療師 (2017~迄今)</li> <li>● 智寶教育股份有限公司 Kidpro 講師(2019 迄今)</li> <li>● 2023 年桃園市居家在職托嬰中心研習</li> <li>● 台北市及桃園親子館 大安、中山、南港、內壢 講師</li> <li>● 台北市聯合醫院婦幼院區產前媽媽教室講師</li> <li>● 愛兒學合作線上課程講師</li> <li>● 現制身心障礙鑑定人員</li> <li>● 國際嬰幼兒按摩合格專業講師CIMI證照</li> <li>● Redcord Neurac 1 紅繩國際認證資格</li> </ul>		