

113 年度「嬰幼兒潛能開發、溝通訓練與睡眠管理」課程簡章

壹、課程簡介：

本課程旨在協助嬰幼兒照顧者更新關於 0-2 歲嬰幼兒發展促進的科學實證與實務，內容包括：以大腦神經科學探討發展黃金期、以感覺統合融入日常作息、常見嬰幼兒語言發展障礙、語言發展促進（寶寶手語、口腔按摩、口腔動作訓練、親子共讀...）、嬰幼兒各年齡的睡眠型態、融合 5S 安撫法與催眠的睡前儀式... 可以說是精選嬰幼兒照顧與早期教育最重要的幾個議題。

貳、開課計畫

■ 主辦單位：社團法人全球華人坐月子專業認證協會

■ 承辦單位：寶麗安實業有限公司/月嫂幫職能發展學院

課程名稱	嬰幼兒潛能開發、溝通訓練與睡眠管理	
課程時數	每場次 7 小時	
上課時間	09:00~17:00(午休 1 小時)	
開課日期	113 年 3/31(日)台南場、6/30(日)高雄場、9/22(日)台中場、12/15(日)台北場共 4 場次	
上課地點	1. 台南場：台南市中西區民生路一段 167 號 3 樓 2. 高雄場：高雄市左營區重信路 583 號 4 樓 3. 台中場：台中市西區台灣大道 2 段 2 號 3 樓之 3 4. 台北場：台北市中山區長安東路一段 27 號 2 樓	
上課費用	每人 2980 元起(詳見招生網頁)	
招生對象	托育人員、月嫂、托嬰中心保育員、教保員	
招生人數	每班滿額 30 人	
報名方式	一律採網路報名，網址： https://bit.ly/4d1XUJO (掃描 Qrcode 即可前往課程說明頁)	
課程目標	1. 協助學員了解兒童發展知能與早期教育實證。 2. 促進學員覺察平時教養方式與專業模式的差異。 3. 具備專業能力依據嬰幼兒氣質與其家庭現況輔導訂定適合的個別化育兒計畫。	
課程特色	具早期療育、催眠治療實務經驗及幼兒保育師培背景之專業講師，以美國南加州大學所授權之 Lifestyle Redesign® 為介入技術，帶領學員從兒童發展角度深入探討嬰幼兒潛能開發、人際溝通與睡眠管理三大議題。	
課程大綱	<p>● 主題 1. 嬰幼兒潛能開發，時數 3H，課程類別符合第二大類【兒童發展】</p> <ul style="list-style-type: none"> - 0-2 歲大腦發展關鍵期 - 從多元智能觀點談嬰幼兒潛能開發 - 從感覺統合觀點談嬰幼兒潛能開發 - 在生活中自然啓迪寶寶無限潛能 	



	<p>●主題 2. 嬰幼兒人際溝通，時數 2H，課程類別符合第二大類【兒童發展】</p> <ul style="list-style-type: none"> - 探討嬰幼兒人際溝通發展 - 促進嬰幼兒語言發展的日常活動 - 使用嬰兒手語輔助寶寶語言與情緒發展 <p>●主題 3. 嬰幼兒睡眠管理，時數 2H，課程類別符合第二大類【兒童發展】</p> <ul style="list-style-type: none"> - 嬰幼兒睡眠作息發展 - 寶寶睡前儀式設計 - 嬰幼兒健康睡眠作息管理
學員效益	<ol style="list-style-type: none"> 1. 可了解具研究實證支持的嬰幼兒早期教育方案。 2. 可運用實證方法主導寶寶的健康睡眠作息。 3. 可依據嬰幼兒氣質制定因材施教的個別化育兒計畫。

肆、講師介紹：

講師姓名：江婕瑋 職能治療師

《學歷》

美國南加州大學 職能科學暨職能治療研究所 碩士

國立臺灣大學醫學院 職能治療學系 學士

《證照 / 進修》

考選部醫事人員專技高考職能治療師高等考試及格

美國南加州大學 Lifestyle Redesign®、體重及糖尿病管理、慢性疼痛及頭痛管理、創造生活平衡之生物心理社會面專業認證

美國國際人類泌乳學會 (International Institute of Human Lactation) 泌乳專業認證

美國諮商師認證委員會 全球職涯發展師 (GCDF)

美國國家催眠師協會 (NGH) 催眠治療師

愛家文化事業基金會親密之旅：愛家婚戀情商與自我成長課程 初階、進階帶領人

《經歷》

各大親子館、圖書館、教育機構、醫療院所 專業講師

南臺科技大學幼兒保育系 兼任講師

勞動部工作生活平衡補助 企業輔導顧問

臺南市月嫂服務人員職業工會 產前及產後照護講師

Policare 月嫂幫 專業培訓講師

臺北市凱蘭診所 顧問

臺北市祐生復健科診所 顧問

臺灣職能治療學會 論文審查委員

歐緹斯特職能治療所暨兒童發展中心 職能治療師

新北市學校系統 巡迴職能治療師

美國國家催眠師協會 催眠治療師

《現任》

社團法人台灣親子國際職涯發展協會 理事長

芙莉曼科技股份有限公司 董事長

國立成功大學職能治療學系 業界講師

社團法人臺灣家庭醫學醫學會 顧問

財團法人利伯他茲教育基金會 督導

財團法人自由空間教育基金會 顧問

臺南市新營區（南瀛）、麻豆區、七股區親子悠遊館 講師

臺北市私立三民幼兒園 顧問

《專長》

嬰幼兒潛能開發、生活型態再設計、全球職涯發展、親職教育、遠距醫療