

—— 臺北市 ——

# 家長育兒資源指南

／ 臺北市的準爸媽、新手爸媽必存！ ／

最完整的育兒資源都在這

托育怎麼選？  
要簽契約嗎？

送托後有問題  
可以找誰呢？

臺北市  
育兒資源暨  
培力中心

育兒補助可  
以問誰呢？

孕產婦相關資源 • 育兒相關補助 • 社區育兒資源 • 育兒知識資源 • 托育資源 • 育兒諮詢服務



臺北市政府社會局  
Department of Social Welfare, Taipei City Government

委託



兒福聯盟  
Child Welfare League Foundation

管理

臺北市  
育兒資源暨培力中心  
Taichung City Parenting Resource and Empowerment Center



滿心期待孩子的到來～  
不過，懷孕生產的注意事項  
大家講的都不一樣  
正確資訊要去哪裡找呢？



孕產婦關懷網站



提供準爸媽在**懷孕前中後期的照護知識**，  
還有免費的專線諮詢！

孕產知識

衛教文章

母乳資源

哺集乳室地圖



預防保健專區



準媽媽如何注意**孕期健康**、伴侶該**如何協助**？  
又有哪些**補助項目**？請看這裡！

產前遺傳診斷

各項檢驗補助

優生保健措施減免



臺北市社會局  
Department of Social Welfare, Taipei City Government

委託



兒福聯盟  
Child Welfare League Foundation

管理



臺北市  
育兒資源暨培力中心  
Taipei City Child Welfare Resource Center

我是準爸爸／準媽媽了！  
想知道有哪些補助可申請？  
可以領多少金額呢？



助您好孕3.0



可輕鬆查詢北市  
各項補助、金額及育兒資源

臺北市育兒補助及查詢系統

優生保健補助



生育福利站



一次看懂勞工懷孕至育兒階段，  
享有的津貼與權益！

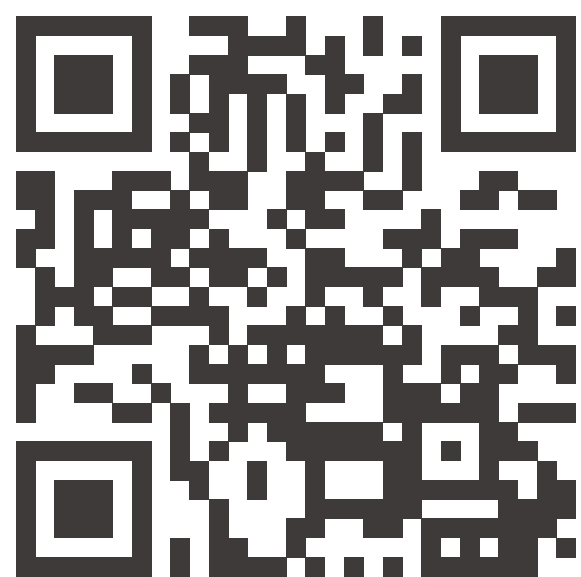
產檢、育嬰、家庭照顧假

生育給付、育嬰津貼

臺北市哪裡有免費  
適合0-6歲的親子共玩  
且有專業人員提供  
育兒諮詢的地方呢？



臺北市  
親子館資訊



親子館  
活動報名



臺北市  
育兒友善園



提供親子共玩空間、育兒講座、親子活動、育兒諮詢及社區活動！



臺北市府社會局  
Department of Social Welfare, Taipei City Government

委託



兒福聯盟  
Child Welfare League Foundation

管理



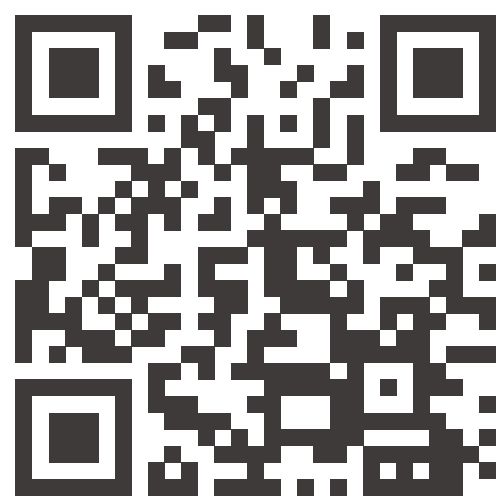
臺北市  
育兒資源暨培力中心  
Taipei City Parent-Friendly Garden and Empowerment Center



## 哪裡有共享的玩具資源可以使用？ 有沒有適合特殊需求兒童的遊戲場所？



臺北市嬰幼兒  
物資交流中心



開放大眾捐贈玩具，讓家長及照顧者可以**共享資源**，並提供空間讓孩子體驗遊戲和借用各年齡層適合的玩具！



共融式遊戲場



適合**一般兒童**及具**特殊需求之兒童**，有無障礙環境、適合不同障別、多元刺激、寬敞、安全、互動性、有趣及舒適等特色的遊戲場所！



臺北市哺集乳室

重要！家長必存資訊



外出如果有**哺集乳需求**，可從這裡找到公家單位、車站、機場、百貨公司、量販店、旅館、列車等，臺北市內設置的哺集乳室！



臺北市政府社會局  
Department of Social Welfare, Taipei City Government

委託

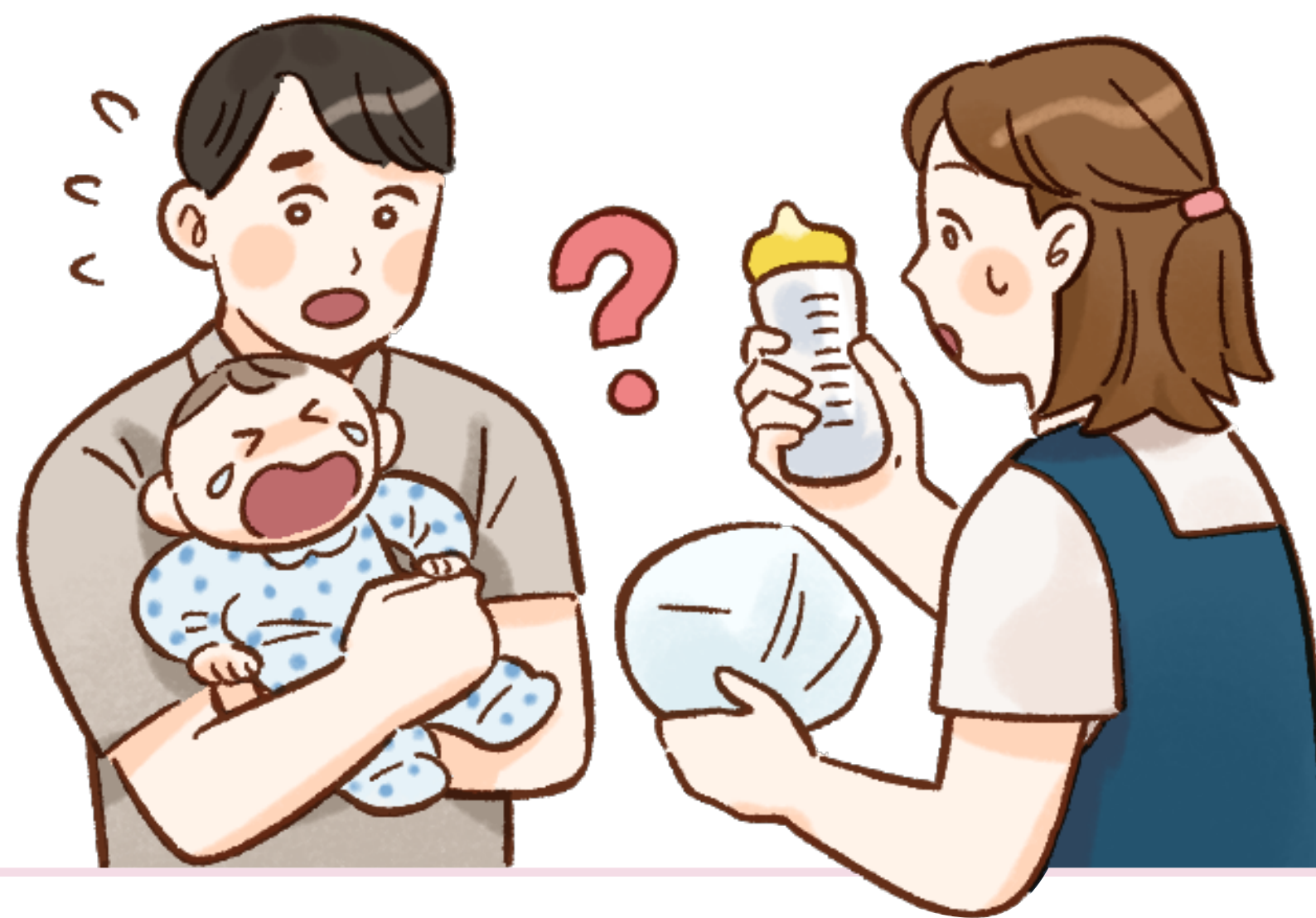


兒福聯盟  
Child Welfare League Foundation

管理

臺北市  
育兒資源暨培力中心  
Taipei Child Care Resource and Empowerment Center

新手爸爸／媽媽  
第一次照顧孩子好緊張！  
哪裡有育兒知識技能  
可以學習？



育兒親職網



從**兒童發展**、**生活安全**  
到**親子互動**，爸媽都要  
學的事情

兒童發展

生活照顧

親子互動



健康九九+網站



「兒童健康館」可依**年齡**  
及**議題**，迅速查詢資訊

各階段照護建議

兒童生長曲線



嬰幼兒與  
兒童健康



**嬰幼兒與兒童預防保健知識**，  
都從這裡了解！

視力、聽力、先天疾病

衛教資訊



臺北市政府社會局  
Department of Social Welfare, Taipei City Government

委託



兒福聯盟  
Child Welfare League Foundation

管理



臺北市  
育兒資源暨培力中心  
Taipei City Child Welfare Resource Center

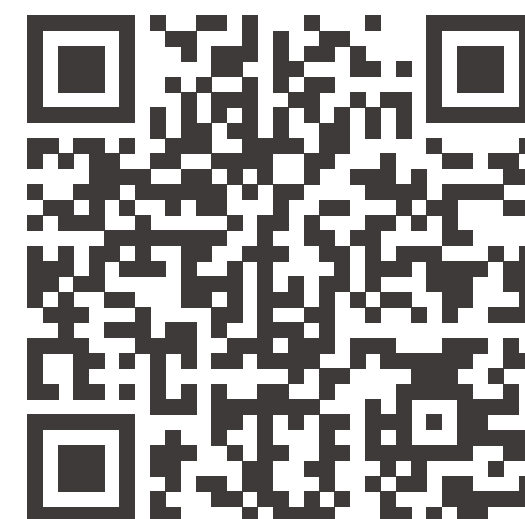
# 鄰居孩子都會說話了 我家孩子還不太會說話 該怎麼辦？ 如何觀察孩子的發展狀況？



兒童發展不是長大就好，  
不錯過0-6歲**早療黃金期**



學前兒童發展檢核表



早療綜合服務網



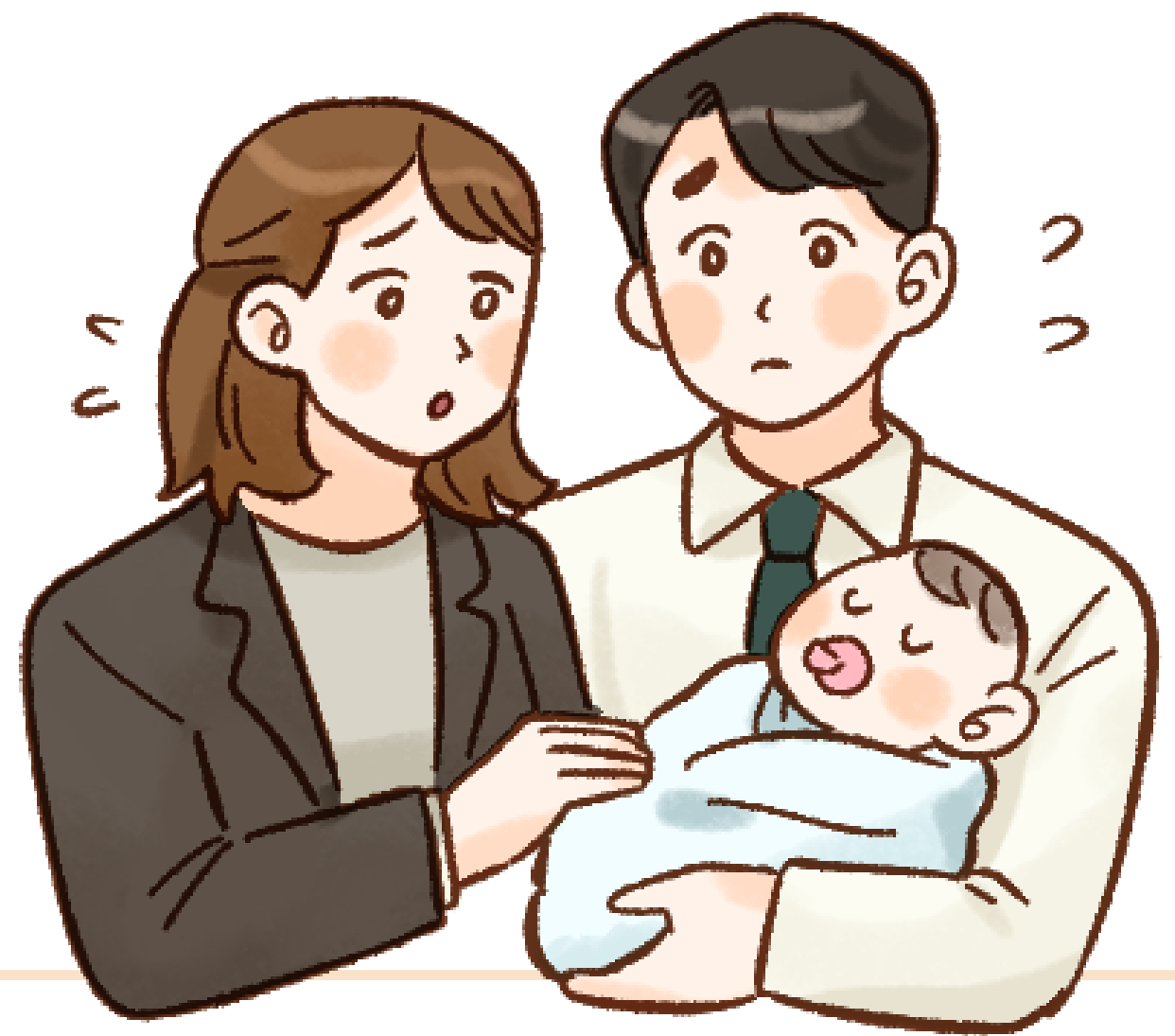
關於早療

醫療評估

福利補助



育嬰假休完，準備回職場上班  
卻沒有親友可以幫忙照顧孩子  
要怎麼找居家式托育人員（保母）  
或托嬰中心呢？



1



如何選擇送托對象



有**嬰幼兒送托**需求，卻對托育服務  
沒有概念，可以先看這裡！

托育服務類型

挑選托嬰中心技巧

挑選居家式托育技巧

2



臺北市嬰幼兒托育地圖



可以依照**托育類型**、**送托區域**，  
自己設定條件，查詢符合需求的托育服務！

機構式托育/居家式托育

送托地點

收托人數



臺北市社會局  
Department of Social Welfare, Taipei City Government

委託



兒福聯盟  
Child Welfare League Foundation

管理



臺北市  
育兒資源暨培力中心  
Taipei City Child Resource and Empowerment Center



### 3 A. 我想找居家式托育人員(保母) 0-12歲兒童 上



#### 送托前擬定準備清單

有效率找到適合的居家式托育人員！



#### 托育媒合平台

根據送托準備清單篩選合適托育人員！

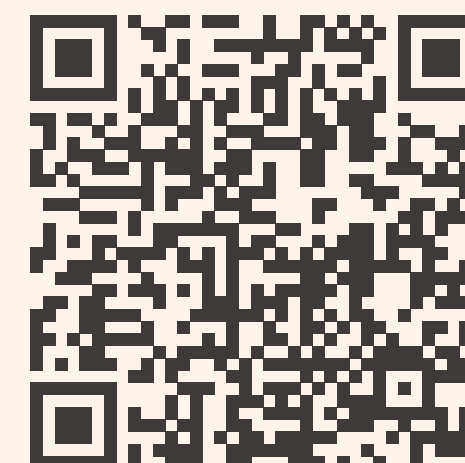


#### 臺北市各行政區 居家托育服務中心

聯繫「送托行政區」的居托中心協助媒合



#### 送托注意事項 系列影片



臺北市政府社會局  
Department of Social Welfare, Taipei City Government

委託



兒福聯盟  
Child Welfare League Foundation

管理



臺北市  
育兒資源暨培力中心  
Taipei City Child Welfare Resource and Training Center

### 3 A. 我想找居家式托育人員(保母) 0-12歲兒童 下



送托前可以先諮詢  
**「臺北市育兒資源暨培力中心」**  
 帶您了解托育合作、簽約的注意事項!

**服務時間：**週一至週五，09:00~17:00

**服務電話：**02-27486008分機9

**服務地址：**臺北市大同區承德路二段33號7樓



**寶貝照顧合作書**



**托育契約**中雙方需要討論  
 的重點事項，裡面通通有!



**在宅居家托育  
 服務契約範本**



不知道怎麼擬契約?別擔心，這裡有**範本**可以參考!



**到宅居家托育  
 服務契約範本**





### 3 B. 我想找托嬰中心 0-2歲嬰幼兒



寶寶托育  
機構全指南



認識**托嬰中心**，了解送托前後注意事項



托嬰中心  
常見問答集



托嬰中心定型化  
契約範本



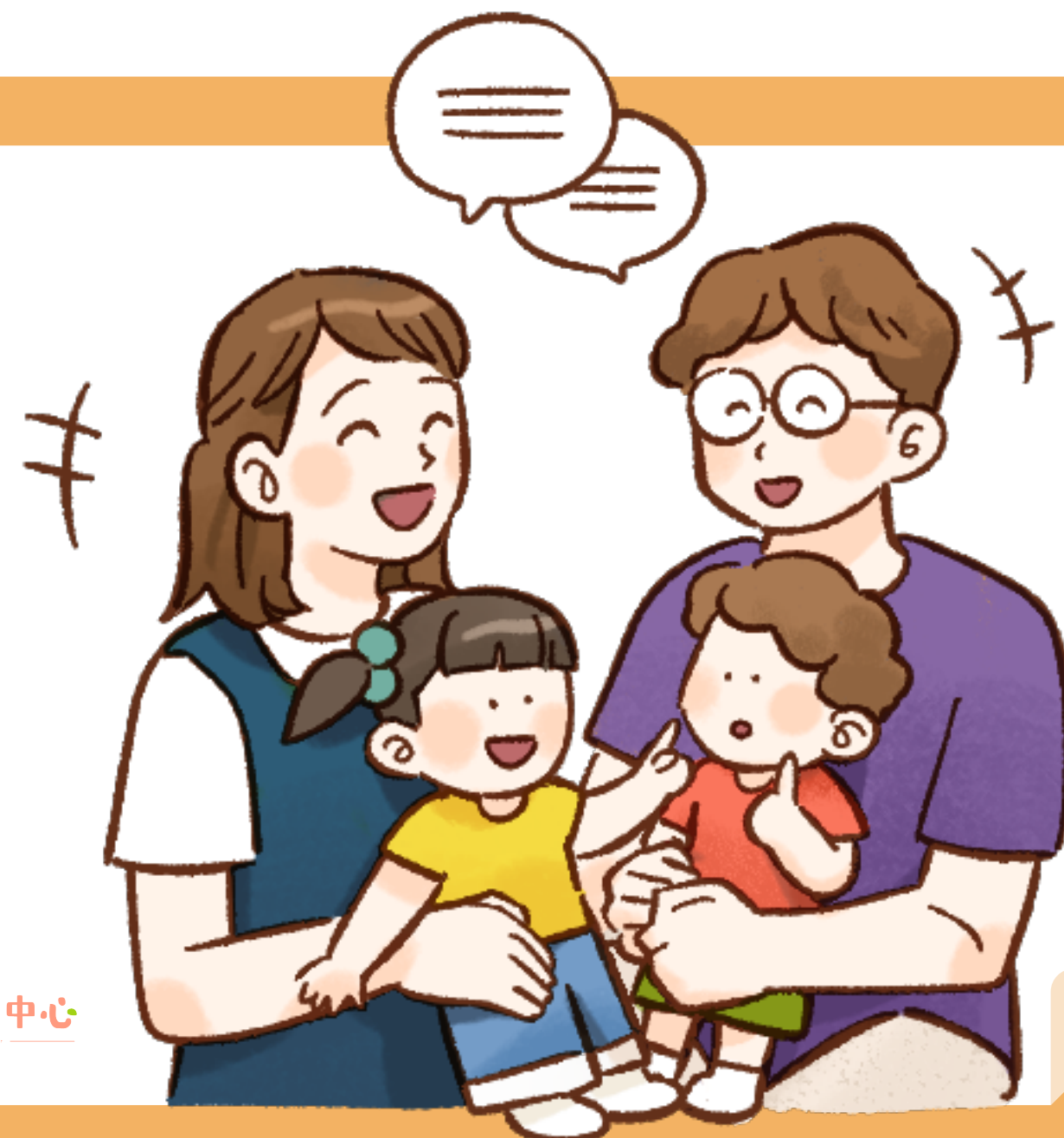
**簽定型化契約**要注意的事情！

### 3 C. 我想找幼兒園 2-6歲兒童



全國教保資訊網—教養資源

孩子即將滿兩歲，這裡**查幼兒園**！



臺北市社會局  
Department of Social Welfare, Taipei City Government

委託



兒福聯盟  
Child Welfare League Foundation

管理



臺北市  
育兒資源暨培力中心  
Taipei Child Welfare Resource and Training Center

## 4 我需要臨時的托育服務，可以找誰幫忙？



### A 定點臨托 | 本國籍滿6個月至未滿6歲兒童



#### 服務地點

臺北市中正區、松山區、南港區、文山區及北投區居家托育服務中心，並將陸續新增地點。

#### 申請管道

至臺北育兒網預約

### B 居家托育人員(保母)臨托 | 12歲以下兒童



#### 服務地點

居家托育人員(保母)登記收托地點

#### 申請管道

至托育媒合平台查詢後，  
電洽送托行政區居托中心媒合



### 臨時托育補助



符合資格者，  
可以**申請臨時托育補助**





5

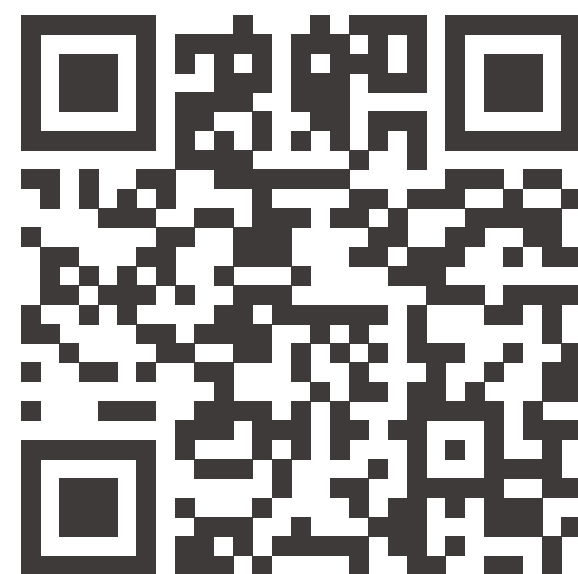
托育前，我要怎麼知道  
專業人員或托育機構  
是否有違法紀錄？



公告違反兒少法  
人員 / 機構



裁罰紀錄查詢  
(幼兒園)



教育局查核  
專區(幼兒園)



找尋居家式托育人員、托嬰中心及幼兒園前，可先**確認是否有違法**的狀況



臺北市社會局  
Department of Social Welfare, Taipei City Government

委託



兒福聯盟  
Child Welfare League Foundation

管理



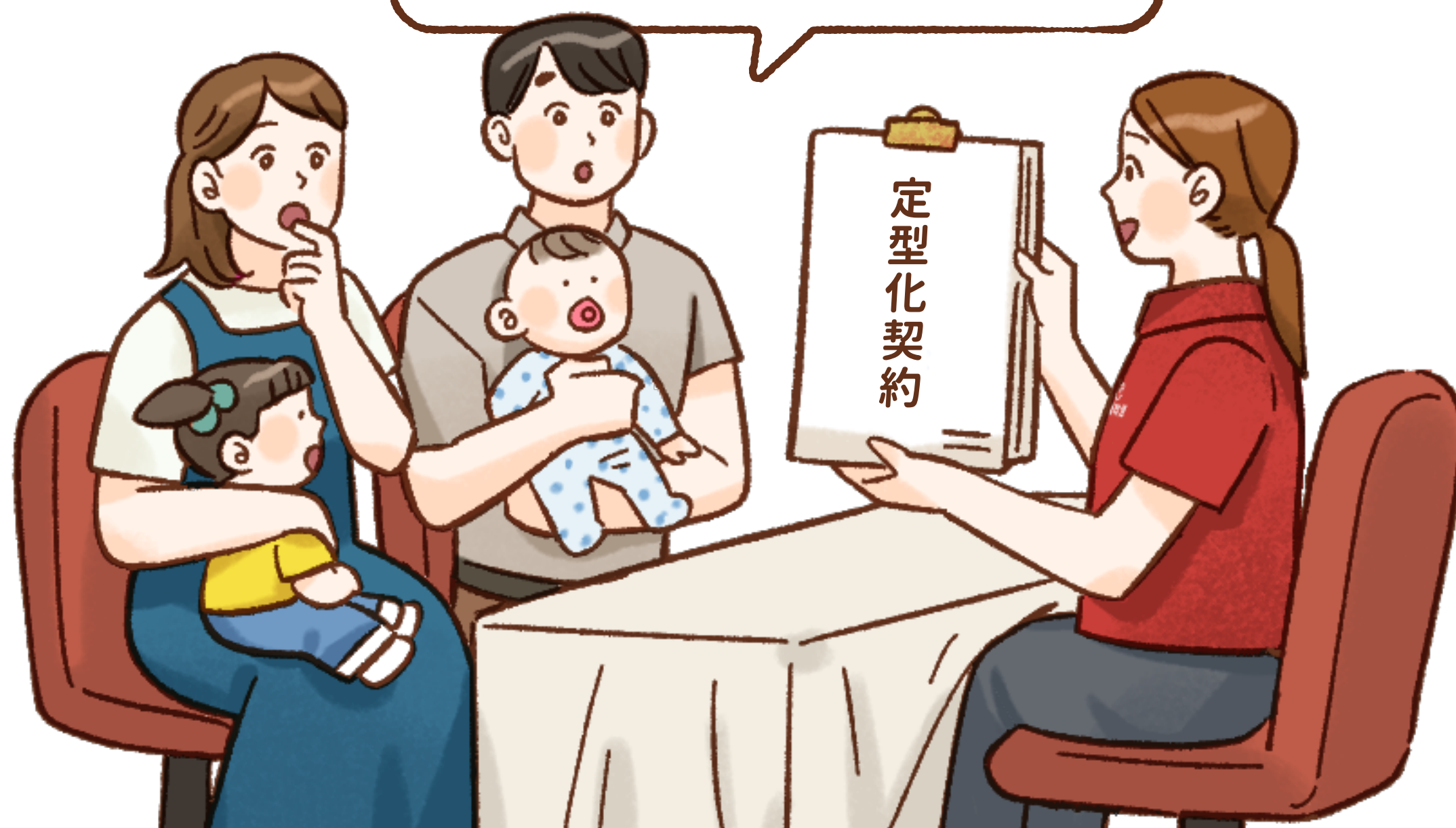
臺北市  
育兒資源暨培力中心  
Taipei City Child Welfare Resource and Empowerment Center

# 育兒需要支援時 讓 臺北市育兒資源暨培力中心 成為你的神隊友！

送托前，簽訂契約要注意什麼？

我自己帶孩子，除了上網查詢育兒資源，  
有人可以跟我討論嗎？

托育服務怎麼選？  
我該如何把關孩子的托育品質？



臺北育兒網



臺北市兒童  
照顧安心手冊



從**孕期至學齡前**的相關  
育兒資源，都在這裡！



臺北市社會局  
Department of Social Welfare, Taipei City Government

委託



兒福聯盟  
Child Welfare League Foundation

管理

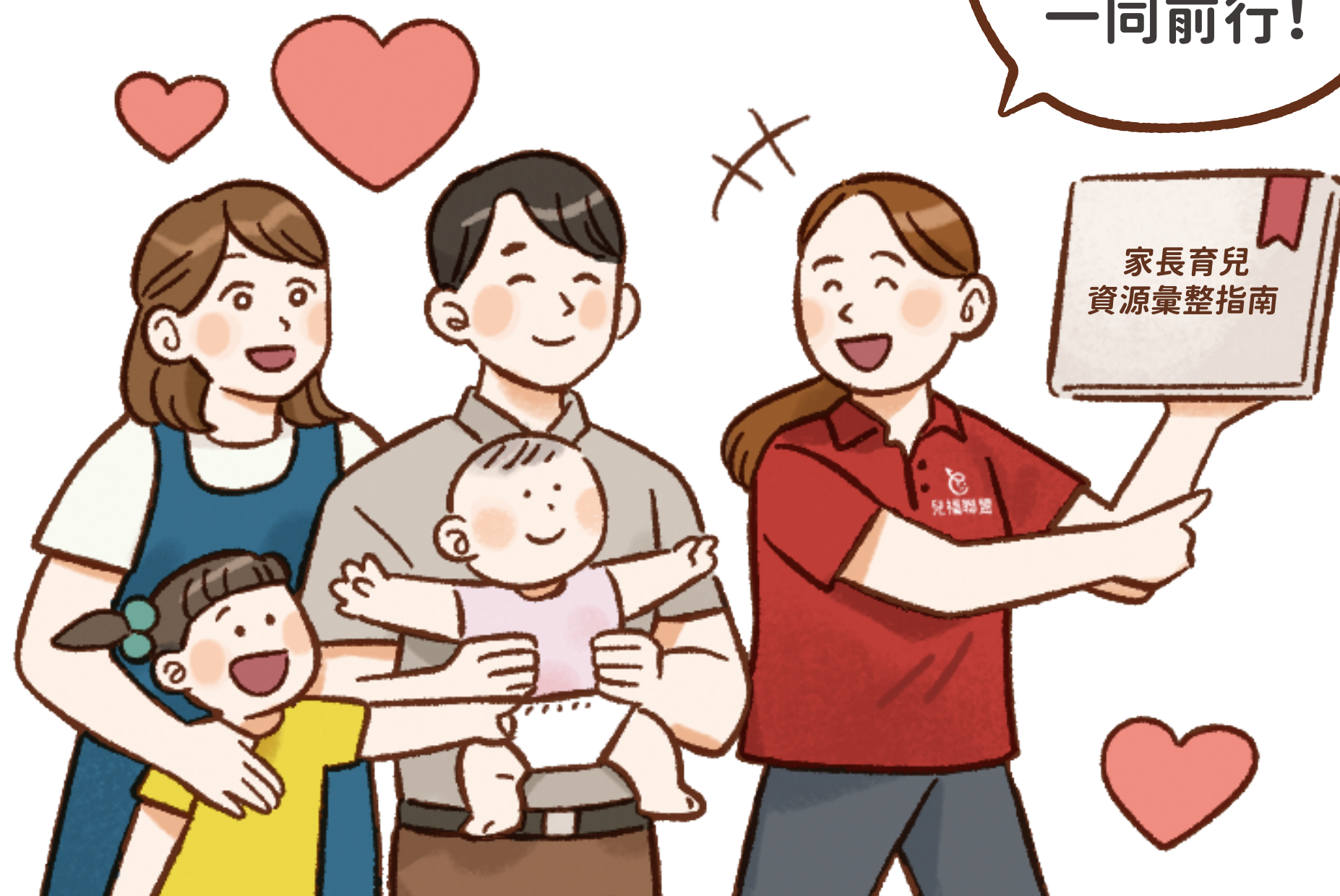


臺北市  
育兒資源暨培力中心



# 臺北市育兒資源 暨培力中心

育兒之路，  
讓我們陪你  
一同前行！



**服務時間：**週一至週五，09:00~17:00

**服務電話：**02-2748-6008分機9

**服務地址：**臺北市大同區承德路二段33號7樓

**聯絡信箱：**ccr@cwlf.org.tw



委託



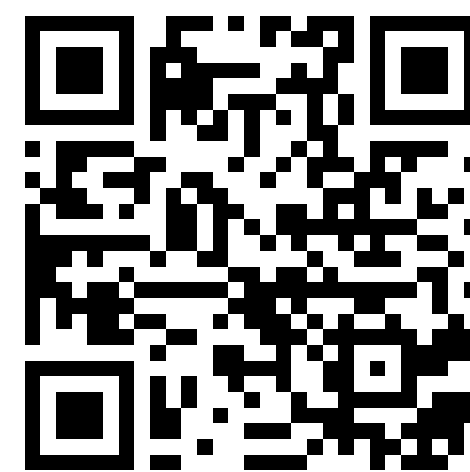
管理



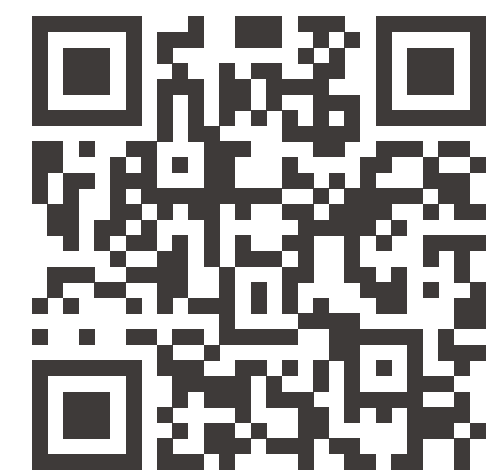
## 家長育兒諮詢服務

- 電話諮詢
- 預約面談
- LINE@官方帳號諮詢
- 「臺北育兒網」線上提問
- 「臺北真友善，親子好好玩」粉絲頁

歡迎加入LINE官方帳號與粉絲頁，  
定期接收最新的育兒資訊！



LINE@官方帳號  
ID：@27486008c



臺北真友善，親子好好玩  
Facebook粉絲專頁