

餵奶拍嗝，我最行

寶寶的食道及胃未發育完整，因此，喝奶後有些小細節需要注意唷！



安全照護看這邊

1. 餵奶可少量多餐，勿過度餵食。
2. 奶嘴洞口大小要適中，太小會吸入過多空氣，太大會來不及吸食而溢奶。
3. 喝完奶後一定要拍嗝，一段時間（20分鐘）沒拍出也沒關係。
4. 拍嗝方法要正確



(1)
身體轉換直立式，下巴輕靠肩膀。



(2)
一手支撐寶寶臀部，另一手掌呈空心杯狀。



(3)
由下往上輕拍背部，將胃內空氣排出。

5. 吃奶後避免壓迫腹部（如：曲腿姿勢）或搖晃寶寶。



兒童安全，不得不注意

根據靖娟兒童安全文教基金會蒐集分析102-104年的兒童事故傷害新聞分析，居家事故傷害百分比對比各場域的事故事件來看，每年都佔兒童事故新聞的25%以上，顯示居家事故對兒童的傷害來說是相對嚴重的。

102-104年居家發生事故傷害的比例



常見的居家事故傷害類型

分析近3年來的居家事故傷害類型，原因多半為溢奶、趴睡、被厚重物品掩蓋口鼻而導致窒息死亡，建議爸爸媽媽應格外注意寶寶的照護。

居家檢核看這裡

居家事故要如何預防才能保護寶寶呢？因此，提供社家署制訂的居家托育安全檢核表給您參考，雖然內容上較為嚴謹，但多一份小心換得寶寶多一點安全。

請上靖娟基金會網站搜尋 **居家安全環境檢核表**
請填寫單張回饋表，105/11/15前截止



財團法人靖娟兒童安全文教基金會

地址：111台北市士林區承德路四段222號3樓之1

電話：02-2881-1200 / 傳真：02-2881-1326

網站：www.safe.org.tw/

f: www.facebook.com/safe515/?fref=ts

居家安全

給0-1歲嬰兒的家長



爬爬走，沒煩惱

寶寶已經長大到會爬、會走、會翻身囉！爸比媽咪知道要注意哪些事嗎？



1. 身形頭重腳輕，頸椎尚未發育完全。



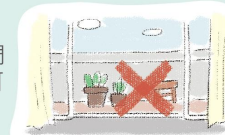
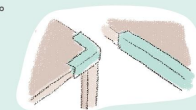
2. 寶寶處於探索階段，對任何東西都有探索的興趣。

3. 在練習時容易因重心不穩而跌倒。



安全照護看這邊

1. 確認寶寶的活動範圍，其四周應鋪設軟墊，避免寶寶跌傷或撞傷。
2. 於寶寶爬行動線上，不應有物品隨意放置。
3. 固定傢俱，避免滑動，以免寶寶跌倒。
4. 傢俱設施若有尖角或銳邊可加裝防撞條或防護桌角。
5. 在櫥櫃、陽台、門及窗戶旁不擺放可供攀爬的物品。



臺北市府社會局 補助印製



財團法人靖娟兒童安全文教基金會 編製



安心睡，快樂長大

「一瞋大一吋」，寶寶透過睡眠獲得生長激素，進而成長。在睡眠時，需要注意哪些事項呢？

安全照護看這邊 睡眠環境的佈置，可分為嬰兒床及一般睡床。



1 使用嬰兒床 /

0-1歲的寶寶建議您使用嬰兒床，布置上應注意下列事項：

- (1) 應放置在平坦的地面上，如嬰兒床設有輪子，應固定。
- (2) 玩具擺放應穩固固定，且繩索不可超過22公分。
- (3) 建議不要使用床圍。
- (4) 勿放置窗戶旁，床板應隨孩子發展調整高度。
- (5) 嬰兒床柵欄間隙須小於6公分。



2 一般睡床：

如果家中環境不適合擺放嬰兒床或有其他考量因素，仍需與寶寶同睡，建議您應注意下列事項：

- (1) 睡眠習慣翻身的大人，避免與寶寶同睡。
- (2) 四周應鋪設地墊。
- (3) 睡床若靠牆，應緊實避免產生縫隙。
- (4) 睡床若使用護欄，應依說明書正確設置且應穩固，並避免產生縫隙。



3 寢具選擇：

- (1) 選擇尺寸適合的床墊及床板，並確認穩固不易移動，避免太軟的床及擺滿雜物或玩偶。
- (2) 選擇透氣高且稍有重量的被子，避免長毛毯子掩蓋口鼻。

危險行為應避免

1. 柵杆上避免放置任何雜物，如毛巾，以免嬰兒抓取而掩蓋口鼻導致窒息。
2. 掛玩具沒固定好，容易砸到寶寶。
3. 間隙超過6公分，寶寶身體容易穿越到嬰兒床外而使頭部卡住。

